

Памятка для родителей о необходимости вакцинации против гриппа

Уважаемые родители!

В данной информации мы отметим на самые частые вопросы, которые возникают перед проведением вакцинации

Грипп – это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого.

Чем опасен грипп?

Грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа.

У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

Почему необходимо сделать прививку?

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить. Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются вакцинация. Иммуитет, возникающий в результате вакцинации — не пожизненный, он сохраняется в течение одного года и эффективен только против конкретного штамма вируса гриппа. Вот почему вакцинироваться необходимо каждый год.

Если привитый человек и заболет гриппом, то он защищен от тяжелых осложнений, да и само заболевание протекает гораздо легче.

Что представляет собой вакцина от гриппа?

Сейчас существуют вакцины нового поколения, практически не имеющие противопоказаний и дающие более сильный иммунитет. Вакцина отвечает международным стандартам и хорошо переносится. Современные вакцины инактивированные, не содержат «живой» вирус, что подразумевает их безопасность и отсутствие побочных реакций.

Вакцинацию против гриппа необходимо проводить с сентября по октябрь до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если привитой ребенок заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

Почему так важно прививать от гриппа детей?

Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Более 90% госпитализированных по поводу гриппа – это дети. У них грипп протекает наиболее тяжело и требует лечения в стационаре. Продолжительность заболевания у детей значительно больше, чем у взрослых.

Вакцинация детей проводится в школах, детских садах, и в детских поликлиниках по месту жительства.

Как подготовиться к вакцинации против гриппа?

Перед проведением вакцинации каждого ребенка осматривает медицинский работник. Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется.

Противопоказания к вакцинации от гриппа:

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;
- аллергия на белок куриных яиц;
- тяжелые аллергические реакции на предшествующую прививку от гриппа.

ПРИВИВКА – ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

В осенне-зимний период увеличивается частота возникновения острых респираторных инфекций, в том числе и гриппа, которые поражают мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей. Эпидемии гриппа случаются каждый год и поражают до 15% населения Земного шара.

Грипп – заразная вирусная инфекция, распространённая повсеместно.

Наверное, нет людей, которые хотя бы раз в жизни не болели бы им. Тем, кто перенес грипп благополучно, кажется, что в такой обычной болезни нет ничего страшного, но это далеко не так. Грипп коварен и опасен, прежде всего, развитием серьезных осложнений (бронхитов, пневмоний, поражений сердечной мышцы и т.д.), также обострением уже имеющихся хронических заболеваний. Не исключены и смертельные исходы. Особенно это касается ослабленных людей, лиц пожилого возраста, детей.



СИМПТОМЫ ГРИППА



При первых признаках заболевания обратиться к врачу!

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ГРИППА?

Для предупреждения заболевания необходимо укреплять и закалять свой организм. Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха, старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Находясь в закрытом помещении, старайтесь чаще его проветривать. Для предупреждения гриппа в период эпидемий следует избегать мест массового посещения людей. Укреплению организма способствует правильное питание: включение в рацион больше овощей и фруктов, содержащих витамины А, С, цинк и кальций и др.

Соблюдение всех вышеперечисленных условий крайне необходимо, но при этом помните: самым эффективным методом профилактики гриппа, как и большинства других инфекций, является вакцинация!!!